

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS**  
**PROGRAMA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA**



---

**“Evidencia científica de los factores condicionantes de la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos, durante 2020 -2025”**

---

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OBTENER EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA MENCIÓN CUIDADOS  
QUIRÚRGICOS**

**AUTORA:**

**Lic. Enf. Pozo Huaraz, Milagro Nelva**

**DNI. Nº 32926199**

**Código ORCID: 0009-0009-7167-0179**

**ASESORA:**

**Mg. Rojas Gamboa, Justina Angelita**

**DNI. Nº 32769382**

**Código ORCID: 0000-0003-4911-5645**

**NUEVO CHIMBOTE – PERÚ**

**2025**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS**  
**PROGRAMA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA**



**Revisado y V.º B.º de:**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Rojas Gamboa, Justina Angelita".

**Mg. Rojas Gamboa, Justina Angelita**

**DNI: 32769382**

**Código ORCID: 0000-0003-4911-5645**

**ASESORA**

ACTA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA  
FACULTAD DE CIENCIAS  
PROGRAMA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA



Revisado y V.º B.º de:

---

Mg. Pinto Flores, Irene  
DNI: 07727011  
ORCID: 0000-0002-3791-4522  
PRESIDENTA

---

Dra. Falla Juarez , Luz  
DNI: 32980676  
ORCID: 0009-0005-0250-5840  
SECRETARIA

---

Mg. Rojas Gamboa, Angelita  
DNI: 32769382  
ORCID: 0000-0003-4911-5645  
INTEGRANTE

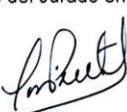
## ACTA DE CALIFICACIÓN DE LA SUTENTACIÓN DE TRABAJO ACADÉMICO - PROSEPE

En el Distrito de Nuevo Chimbote, en la Universidad Nacional de Santa, en el Laboratorio Salud Comunitaria - E.P. Ayerriuna, siendo las 13 horas del día 11 Diciembre 2025, dando cumplimiento a la Resolución N° 282-2025-UNS-FC, se reunió el Jurado Evaluador presidido por Mg Irene Pinto Flores, teniendo como miembros a Dra. Luz Fdlla. Juarez (secretario) (a), y Mg. Justina Angelita Rojas Gombar (integrante), para la sustentación de TRABAJO ACADÉMICO a fin de optar el título de: Segunda Especialidad profesional en enfermería.  
Mención Cuidados Prequirúrgico. realizado por la (el) egresada (o): Lic. enf. Pozo Huarez  
Milagro Velva, quien sustentó el Trabajo Académico intitulado: Evidencia Científica de los factores condicionantes de la ansiedad en paciente prequirúrgico, durante 2020 - 2025.

Terminada la sustentación, el (la) egresada (o) respondió a las preguntas formuladas por los miembros del jurado.

El Jurado después de deliberar sobre aspectos relacionados con el trabajo, contenido y sustentación de este trabajo, y con las sugerencias pertinentes, declara la sustentación como Excelente, asignándole un calificativo de 20 puntos, según artículo 111º del Reglamento General de Grados y Títulos de la Universidad Nacional del Santa, vigente (Resolución N° 337-2024-CU-R-UNS)

Siendo las 13.50 horas del mismo día se dio por terminado el acto de sustentación firmando los miembros del Jurado en señal de conformidad.

  
Nombre: Mg Irene Pinto Flores  
Presidente

  
Nombre: Dra Luz Fdlla. Juarez  
Secretario

  
Nombre: Mg Justina Angelita Rojas Gombar  
Integrante

Distribución: Integrantes J.E ( ), egresadas ( ) y archivo (02).





## Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega: **Armando Rojas**  
Título del ejercicio: **TRABAJO ACADÉMICO ESPECIALIDAD II**  
Título de la entrega: **Evidencia científica de los factores condicionantes de la ansiedad...**  
Nombre del archivo: **TRABAJO\_ACD\_MICO\_MILAGRO\_NELVA\_POZO\_HUARAZ.docx**  
Tamaño del archivo: **221.14K**  
Total páginas: **23**  
Total de palabras: **5,476**  
Total de caracteres: **28,740**  
Fecha de entrega: **03-oct-2025 07:46p. m. (UTC-0500)**  
Identificador de la entrega: **2770271890**



## Evidencia científica de los factores condicionantes de la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos, durante 2020 -2025

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="#">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	8%
2	<a href="#">upcjbr.university</a> Fuente de Internet	3%
3	<a href="#">repositorio.unfv.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
4	<a href="#">dspace.unitru.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
5	<a href="#">www.meditgraphic.com</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="#">repositorio.upch.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="#">cybertesis.unmsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
8	Freddy Quintana-Guardo, Álvaro Monterrosa-Castro, Teresa Beltrán-Barrios. "Frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea", <i>Iatreia</i> , 2019 Publicación	<1%
9	<a href="#">educalingo.com</a> Fuente de Internet	<1%
10	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	<1%

## **DEDICATORIA**

Este trabajo lo dedico a mi familia, que ha estado a mi lado durante todo este tiempo dándome su apoyo. muy en especial a mis padres, Jesús y Herminia, quienes desde el cielo me iluminan y guían mi camino para continuar con mis metas.

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente, agradecer a Dios quien me ha cuidado, guiado y dado la fortaleza para seguir adelante.

A mi familia por su comprensión y estímulo, además de su acompañamiento, incondicional y permanente.

A mi asesora; Angelita Rojas Gamboa y Docentes de la UNS por su dedicación, acompañamiento, enseñanza y orientación en el desarrollo y culminación del Trabajo Académico.

## ÍNDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

I. INTRODUCCIÓN	Pág.
1.1. Justificación e Importancia .....	13
1.2. Antecedentes .....	15
1.3. Marco teórico .....	20
1.4. Planteamiento Problema.....	22
1.5. Objetivos.....	22
II. CUERPO	
2.1. Metodología .....	24
2.2. Resultados .....	25
2.3 Análisis e interpretación .....	27
III. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	34
IV. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	36
V. ANEXOS .....	43

## **RESUMEN**

El Presente estudio, “Evidencia científica de los factores condicionante de la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos, durante 2020 – 2025”, es un trabajo monográfico descriptivo, retrospectivo y de análisis documental. Tuvo como objetivo describir a través evidencia científica los factores condicionantes de la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos durante los periodos 2020 -2025.

La metodología usada fue la revisión sistemática, de artículos seleccionados teniendo en cuenta el objetivo de estudio. Se contó con un total de 15 artículos científicos relacionados a la investigación. Después de revisar y analizar los artículos se llegó a las siguientes conclusiones:

- ✓ Existe evidencia científica sobre los factores que condicionan la ansiedad en los pacientes pre quirúrgicos.
- ✓ Se evidencia que en los pacientes pre-quirúrgicos en el periodo 2020 - 2025 los factores condicionantes de la ansiedad fueron: la edad, el sexo, el nivel educativo, temor a la anestesia y complicaciones post quirúrgica, falta o carencia de información pre operatoria, antecedentes quirúrgicos.

**PALABRAS CLAVE:** Ansiedad, Factores Condicionantes, paciente pre quirúrgico.

## **ABSTRACT**

This present study, "Scientific Evidence of the Conditioning factors of anxiety in Pre – Surgical Patients, 2020 – 2025," is a descriptive, retrospective and documentary analysis monographic work. Its objective was to describe through scientific evidence the conditioning factors of anxiety in pre - surgical patients during the periods 2020 – 2025.

The methodology used was a systematic review of articles selected based on the study objective. A total of 15 scientific articles related to the research were found. After reviewing and analyzing the articles, the following conclusions were reached:

- After analyzing the selected scientific articles, it is concluded that there is scientific evidence on the factors that determine anxiety in pre- surgical patients.
- It is evident that in pre -surgical patients in the period 2020 -2025 the factors conditioning anxiety were: age, sex, educational level, fear of anesthesia and post - surgical complications, lack or absence of pre - operative information, surgical history

**KEYWORDS:** Anxiety, Determining Factors, preoperative patients.

## I. INTRODUCCIÓN

La ansiedad se manifiesta como una respuesta típica de inquietud o temor frente a situaciones estresantes o amenazadoras. Los pacientes experimentan esta sensación en mayor o menor grado de intensidad antes de ser intervenidos quirúrgica-mente, debido al miedo y circunstancias que puedan presentarse durante dicha intervención como el dolor, la mutilación, la posibilidad de muerte, los efectos de la anestesia, errores técnicos, el tipo de operación, el temor al ambiente hospitalario y la calidad en su atención durante el proceso quirúrgico, que conllevan al estrés psicológico (Wilson CJ, 2016).

Las reacciones de ansiedad son objeto de estudios, por las consecuencias en la recuperación física y emocional de los pacientes sometidos a una cirugía (Maguiña, 2018); asimismo el análisis de estos factores que generan ansiedad en los pacientes antes de la operación abre la puerta a la investigación sobre cómo enfrentar el estrés, lo que ayuda a prevenir y abordar complicaciones a través de un enfoque multidisciplinaria. (García Aznar Clara, Sanz Abos B. 2020).

La cirugía constituye un potente estresor; su carácter estresante no se encuentra aislado, mucho depende no sólo de la hospitalización sino también de la enfermedad, de acontecimientos y sus consecuencias, que son responsables de todo ello, que es la elevación de la ansiedad. (López, 2016) provocando síntomas que están relacionado con el sistema nervioso autónomo tales como cefalea, diaforesis, inquietud, tensión, palpitaciones, opresión torácica y malestar epigástrico. (Bethesda, 2021). Estos síntomas también se presentan en paciente en etapa pre quirúrgico, donde se encuentran esperando para ser intervenido quirúrgica-mente.

El período pre-quirúrgico se considera una de las fases donde el individuo se torna más vulnerable en sus necesidades, particularmente las psicológicas, siendo más propenso a un desequilibrio de emociones, angustias, miedos, que se desencadenan a veces en ansiedad y depresión ya que representa la posibilidad de cura, fracaso y/o falla durante el proceso (Silvia y otros, 2021).

En la etapa pre-operatoria de una cirugía, hay elementos que afectan la ansiedad. Los más frecuentes son el miedo al procedimiento, la anestesia, al dolor después de la operación, las inquietudes sobre el tipo de intervención y las potenciales complicaciones tras la cirugía quirúrgicas. Por lo tanto, es fundamental que las enfermeras capten estos factores a tiempo para anticipar la ansiedad en los pacientes quirúrgicos. El 60% de las personas que se somete a una cirugía pueden presentar alteraciones en su comportamiento después de la operación, incluso hasta dos semanas después. Esto incluye problemas emocionales persistentes que afectan su progreso normal, y un incremento en el nivel de ansiedad pre-operatoria, así como mayor dolor pos operatorio y un aumento en sus necesidades (Purisaca, 2019).

### **1.1. Justificación e Importancia**

La OMS define la ansiedad como un conjunto de trastornos mentales que se manifiestan a través de sentimientos de inquietud y miedo. A nivel mundial esta condición ocupa el sexto lugar entre los factores que provocan discapacidad.

En su sitio web de 2019, la clasifica como aquellos estados caracterizados por un temor y una preocupación excesiva (García Aznar, 2020).

La ansiedad es vista como un trastorno mental y representa el 30% de las patologías no mortales. Se ha estimado que, desde el año 1990, el 50% de población mundial experimenta ansiedad, relacionada con procesos que

afectan la integridad de las personas, reportándose que esta cifra puede incrementar en el futuro. Se estima que de uno a cinco personas padecen ansiedad durante situaciones de emergencia, debido al entorno habitual y a circunstancias que resultan estresantes, derivadas de la interacción entre el individuo y su ambiente (Mejía 2013).

Debido a que hay factores estresantes que pueden generar ansiedad en diferentes niveles antes de una intervención quirúrgica, es un tema que merece ser estudiado. Esto se debe a la importancia de los efectos en la recuperación tanto física como emocional de los pacientes, además de ser conveniente para explorar métodos de afrontar este procedimiento.

La intención de esta investigación es ayudar a establecer medidas de prevención para quienes tienen programada una cirugía en el periodo previo a la intervención.

Al conocer que factores causan ansiedad en los pacientes antes de la operación, se pueden hacer los ajustes pertinentes en colaboración con el equipo de salud. Esto permitirá ofrecer cuidados completos antes y después de la cirugía, disminuyendo así dicha problemática y facilitando que el paciente aborde el procedimiento quirúrgico con una actitud más positiva.

Los estudios científicos proporcionan datos que favorecen la mejora de las tácticas y competencias del personal de enfermería que trabaja con pacientes en la etapa pre quirúrgica, enriqueciendo además el conocimiento científico relacionado con la enfermería (Maguiña 2018, Justiniano 2008).

Para los profesionales de enfermería, resulta esencial identificar los factores que provocan ansiedad en los pacientes durante la fase pre-quirúrgica, y a partir de esa detección, proponer soluciones que contribuyan a desarrollar

estrategias de promoción y prevención de la salud. El propósito de esto es mejorar la calidad de vida y disminuir el impacto emocional y psicológico que los pacientes podrían experimentar.

Por lo tanto, la investigación tiene como objetivo dar a conocer a cerca de los factores que condicionan la ansiedad en pacientes en etapa pre quirúrgica, así como las variables que influyen, basándose en los descubrimientos y fundamentos teóricos.

## **1.2. Antecedentes:**

### **❖ Internacionales:**

En Ámsterdam, Navarro (2020), en su estudio de investigación Determina la pre-valencia de ansiedad pre operatoria en procedimientos del pie y también analiza la necesidad de información quirúrgica entre los pacientes. Los hallazgos mostraron que el 23.7 % de los pacientes experimentaron ansiedad previa a la operación, mientras que el 49.5 % demandó más información. Asimismo, se encontró una correlación entre ambas variables ( $p < 0.05$ ). La ansiedad fue mayor en las mujeres ( $p = 0.023$ )

En Ámsterdam, Bedaso y otros (2022), en su estudio sobre los factores vinculados a la ansiedad pre operatoria en personas que se someten a un procedimiento quirúrgico en seis países de ingresos bajos y medianos, encontraron que la pre-valencia agrupada de ansiedad pre operatoria entre los pacientes sometidos a cirugía fue del 55,7 %. Se llegó a la conclusión de que uno de cada dos pacientes que se someten a un procedimiento quirúrgico experimenta ansiedad pre-operatoria, lo que resalta la necesidad de brindar la atención adecuada y la relevancia de la identificación habitual de los síntomas de ansiedad pre operatoria en quienes tienen programada una cirugía.

En Etiopia, Bayneh Shewangzaw y otros (2022), en el trabajo realizado “Magnitude of Preoperative Anxiety and Associated Factors Among Adult Surgical Patients at Debre Berhan Comprehensive Specialized Hospital”, se buscó Evaluar la pre valencia de la ansiedad pre operatoria y los factores relacionados en los pacientes quirúrgicos adultos en el Hospital Especializado Integral Debre Berhan, Etiopía. Se concluyó que más de la mitad de los pacientes que se someten a cirugías presentan ansiedad previa a la operación, lo que representa un desafío significativo para la salud. Además, la investigación demostró que ser mujer, no saber leer ni escribir, el temor a morir, haber tenido complicaciones quirúrgicas en el pasado, así como el miedo a dichas complicaciones, y al dolor post operatorio, están vinculados de manera significativa con la ansiedad pre operatoria.

En Etiopía, Yewlsew Fentie y otros (2022), en su investigación sobre la ansiedad pre operatoria y sus factores asociados en mujeres que pasan por un parto a través de cesárea electiva : cuyo objetivo fue verificar la pre valencia y los factores asociados de ansiedad pre operatoria entre las mujeres sometidas a cesárea electiva encuentra que la pre-valencia general de ansiedad pre operatoria en mujeres sometidas a parto por cesárea electiva fue de 67,9. Las mujeres que eran de áreas rurales, trabajaban en la agricultura, no tenían antecedentes quirúrgicos y anestésicos, y las que eran primerizas, se asociaron más significativamente con ansiedad pre operatoria. Por lo que concluye que la incidencia de ansiedad pre operatoria en mujeres que dan a luz por cesárea electiva es considerablemente alta. Esto indica que es fundamental brindar un asesoramiento adecuado al paciente en la etapa pre operatorio, especialmente a aquellas que provienen que provienen de zonas

rurales, son agricultoras, o carecen de experiencia quirúrgica o anestesia previa.

En Alemania, Stefan Salzmann y otros (2023). Tuvieron como objetivo analizar de manera cualitativa los factores que pueden influir en la ansiedad antes de una operación. La investigación indica que tener una conversación individual es una estrategia de afrontamiento clínica-mente significativo, además de la pre medicación.

En Colombia, Quintana y Otros (2020), en su trabajo de investigación ansiedad pre-operatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea revela que un porcentaje considerable de estas gestantes desean recibir más información sobre el procedimiento quirúrgico.

En Brasil, Alberto y otros (2020), en el trabajo de investigación Relación de la ansiedad y la depresión pre operatoria con el dolor pos operatorio obtuvo como resultado. Durante la fase previa del pre operatorio, 31 (47.7%) experimentaron ansiedad y nueve (13.8%) sufrían de depresión. La cantidad de pacientes que presentaron dolor post operatorio moderado a severo fue de 32 (49,2%). Se observó una diferencia significativa desde el punto de vista estadístico en la cantidad de pacientes que sufrieron dolor post operatorio, en relación con la presencia o ausencia de ansiedad pre operatoria (valor de  $p <0,001$ ). En un análisis que consideró múltiples variables, la ansiedad pre operatoria se identificó como un factor que predice para el dolor post operatorio.

En México, López y otros (2021), en su investigación concluyeron que la edad, sexo, estado civil, nivel educativo, conocimiento o no del tipo de anestesia y tipo de cirugía tienen influencia en la aparición de ansiedad. y recomienda intervenir desde el ingreso del paciente, debido a que cada uno de

ellos tiene diferentes necesidades de atención, que pueden ser determinadas por sus creencias, nivel educativo y que, al ser detectadas de manera inicial, permitirán la creación de estrategias personalizadas.

En Puerto Rico (2023) Mirelis y otros, concluye que las necesidades que tiene el paciente de sentir seguridad ante un evento desconocido como lo es una cirugía, por medio de la orientación. Ellos identificaron que la mayoría de los pacientes crean una ansiedad y estrés por el desconocimiento a cómo reaccionarán a los efectos de una anestesia o que daños esta les pueda causar. Muchos de los pacientes crean este tipo de ansiedad y estrés, ya que no están lo suficientemente familiarizados con el tema de la anestesia, se crean dudas e interrogantes las cuales aumentan ese nivel de ansiedad. Es de suma importancia, el crear un ambiente amigable y de mucha comunicación con los pacientes para que así estos puedan reducir el nivel de ansiedad y estrés.

#### ❖ **Nacionales**

En Lima, Hurtado (2024), en su investigación pruebas científicas sobre los elementos que influyen en la ansiedad de los pacientes pre quirúrgicos, un estudio monográfico, descriptivo, retrospectivo y de análisis documental, determina que los factores que influyen en la ansiedad de los pacientes previos a la cirugía incluyen la edad avanzada, ser mujer, el miedo a la anestesia, la preocupación por complicaciones pos quirúrgicas, el dolor tras la operación y la falta de información antes de la cirugía.

En Lima, Pérez (2020), en su trabajo de investigación de tipo descriptivo, cuantitativo, no experimental transversal cor-relacional, cuya población fue de 90 pacientes pre operatorios con el objetivo de Determinar los factores personales que influyen en el nivel de ansiedad del adulto en fase pre

operatoria del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, 2020. Encontrando que existe relación entre los factores personales y el nivel de ansiedad, sobretodo en cuanto al nivel educativo y el antecedente quirúrgico Factores predisposicionales y activa-dores respectivamente. Donde los pacientes con antecedentes quirúrgico presentan niveles de ansiedad inferiores que los que no fueron sometidos anteriormente a una cirugía. El nivel educativo jugó un papel importante, donde se aprecia que los pacientes que no obtuvieron un grado de estudios (sin estudios) presentaron mayor grado de ansiedad, a diferencia de los pacientes con un grado de instrucción alcanzado y/o concluido.

En Huaraz, Castillo (2024), en su trabajo de investigación Algunos factores predisposicionales y activa-dores de la ansiedad del adulto preoperatorio - Hospital de Huaraz. Dicho estudio fue cuantitativo, descriptivo, cor-relacional y de corte transversal. Llegó como conclusión que existe relación significativa entre la edad como factor predisposicional y el nivel de ansiedad. Los pacientes de 26 a 45 años presentaron nivel medio de ansiedad (67%). Así mismo, existe relación significativa entre el nivel educativo como factor predisposicional y el nivel de ansiedad. Los pacientes con educación secundaria mostraron una mayor pre valencia de ansiedad (57%) en comparación con aquellos con educación superior o sin estudios. Del mismo modo, la falta de información adecuada sobre información quirúrgica, fue identificada como un factor activador significativo de la ansiedad ( $X^2= 6.00$ ,  $p=.014$ ).

### **1.3 Marco Teórico:**

La ansiedad se manifiesta como una respuesta emocional o un conjunto de reacciones que incluyen elementos subjetivos o cognitivos que resultan incómodos, así como componentes corporales o fisiológicos que implican una intensa activación del sistema periférico (Navas, 2008), la ansiedad cumple un papel clave en la supervivencia, similar al de las emociones como el miedo, la ira, la tristeza o la felicidad. Se estima que la ansiedad tiene un propósito que nos ayuda a responder de manera más efectiva en situaciones complicadas.

Sin embargo, si una persona experimenta ansiedad con frecuencia, sin una razón aparente, o si se siente demasiado tensa, la ansiedad puede transformarse en un problema que genera sensaciones incómodas. (Sierra, 2003) Al ser una reacción normal, la meta no es eliminarla por completo, sino aprender a manejarla y mantenerla en niveles que sean manejables y adoptivos. (Beaza 2008) Existen numerosas causas que pueden variar entre individuos, por lo que es fundamental identificar la raíz de la ansiedad para abordar adecuadamente los problemas asociados (Woldegerina, 2018).

Las operaciones quirúrgicas generan inquietud (ansiedad), ya que obligan a los pacientes a confrontar situaciones que no conocen y que, además conllevan ciertos peligros. Los pacientes deben recurrir a sus habilidades emocionales para enfrentar la verdad de su enfermedad física y la intervención quirúrgica, y tratar de afrontar con mayor o menor éxito los retos de la recuperación tras la cirugía (Mejía, 2010).

Debido a las alternativas de este complicado proceso de adaptación mental ante la cirugía, la ansiedad es una reacción habitual en los pacientes durante la etapa pre quirúrgica. En términos generales, aquellos pacientes que logran

una adaptación efectiva suelen demostrar un buen progreso antes, durante y después de la cirugía. En cambio, aquellos pacientes que presentan un ajuste psicológico inadecuado en la fase pre quirúrgica frecuentemente enfrentan mayores complicaciones en su evolución clínica- quirúrgica (Gonzales, 2010). El periodo pre quirúrgico en los pacientes abarca la preparación integral que recibe una persona antes de someterse a un procedimiento quirúrgico. El momento en que se decide que la cirugía es una alternativa para mejorar la salud del paciente es donde se identifican las necesidades fisiológicas, psicológicas y espirituales del paciente. Se realizan acciones específicas para abordar cada uno de los problemas identificados, brindando un acompañamiento personalizado. Durante esta fase previa a la cirugía, la atención hacia el paciente puede parecer distante, y con frecuencia, se pasan por alto las inquietudes individuales. Diferentes condicionantes, especialmente etarios, educativos, sanitarios, culturales y sociales, puedan hacer que algunas personas perciban la cirugía o anestesia como peligrosa y por ello experimenta la ansiedad (Hernández, 2016). Es fundamental que la enfermera reconozca a tiempo estos factores que genera ansiedad durante la etapa pre quirúrgica, con el fin de prever la ansiedad que pueda experimentar el paciente antes de la intervención quirúrgica (Galindo, 2012). La meta de los cuidados de enfermería de esta etapa se centrará en preparar al paciente de manera integral, es decir, a nivel físico, mental y emocional, para que enfrente la cirugía en las condiciones más favorables posibles. Varios estudios respaldan que ofrecer información antes de la operación ayuda a los pacientes en aspectos físicos, psicológico y sociales, lo que resulta en una menor sensación de dolor tras la cirugía, reducción de la ansiedad y disminución del tiempo en el hospital.

El modelo de sistemas de la enfermera Neuman, sostiene que las personas se consideran como un conjunto y están formados por diferentes elementos. En este enfoque, la salud se mantiene cuando estas partes se encuentran en equilibrio, logrando bienestar físico, social y mental. Este modelo incorpora aspectos psicológicos, físicos, espirituales y sociales que se relacionan entre sí y son fundamentales para el bienestar de las personas. La enfermera de cirugía desempeña una función clave en detección de la ansiedad antes, durante y después del procedimiento, creando un plan de cuidados integrales en la etapa pre quirúrgica; esto incluye orientación, educación, apoyo emocional y fortalecimiento antes de la cirugía programada, ayudando a minimizar el impacto psicológico y emocional que afecta a cada paciente.

#### **1.4 Planteamiento del problema**

Esta investigación tiene como propósito dar a conocer los factores que condicionan la ansiedad en pacientes pre operatorios a través de los hallazgos y fundamentos teóricos por lo que se formula la siguiente pregunta de investigación:

**¿Cuáles son los factores que condicionan la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos en el periodo 2020 -2025?**

#### **1.5 Objetivo:**

➤ **Objetivo General:**

- Describir y analizar los factores que condicionan la ansiedad de pacientes que se encuentran en etapa pre quirúrgico durante el periodo de 2020 al 2025.

➤ **Objetivos Específicos:**

- Identificar los trabajos de investigación según el año de publicación y la base de datos.
- Identificar los factores que condicionan la ansiedad de pacientes pre quirúrgicos según trabajo de investigación 2020-2025.

## **II. CUERPO**

### **2.1 Metodología:**

El presente trabajo de investigación es descriptivo, retrospectivo y de análisis documental, se realizó a través de la búsqueda bibliográfica de publicaciones académicas y artículos procedentes de fuentes confiables.

La muestra la constituyó 15 artículos científicos que reunieron los criterios de inclusión:

- Tener en el título ansiedad en pacientes pre quirúrgicos / Pre operatorio y factores que condicionan la ansiedad.
- Artículos científicos con cinco años de antigüedad.
- Artículos escritos en español.
- Artículos científicos que han sido validados y publicados junto con su código de publicación.
- Artículos correspondientes a investigaciones cuantitativas y cualitativas.
- Los artículos incompletos fueron uno de los criterios para excluir.
- El proceso de búsqueda de información y fuentes documentales, se consideraron las siguientes bases de datos digitales: PUBMED, SCIELO, REPOSITORIO Y REVISTA.

## 2.2. Resultados:

**Tabla 1:**

Trabajos de investigación revisados según base de datos y año de publicación.

Trabajos de Investigación Revisados	Base de datos				Año de publicación					
	Repositorio	Pubmed	Scielo	Revistas	2020	2021	2022	2023	2024	2025
TI-1	x					x				
TI-2	x					x				
TI-3			x		x					
TI-4	x					x				
TI-5		x						x		
TI-6	x					x				
TI-7	x								x	
TI-8				x		x				
TI-9			x							x
TI-10	x						x			
TI-11	x									x
TI-12		x							x	
TI-13		x						x		
TI-14				x	x					
TI-15	x							x		
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	

**Tabla 2:**

Factores Condicionantes de la Ansiedad en Pacientes Pre-quirúrgicos en trabajos de investigación. 2020-2025.

Trabajos de Investigación Revisados 2020-2025	Factores Condicionantes de la Ansiedad en Pacientes Pre quirúrgicos					
	Sexo	Nivel Educativo	Antecede nte Quirúrgic o	Falta o carencia de información	Edad	Temor a anestesia /complicación
TI-1	x	x	x			
TI-2	x		x	x		
TI-3				x		
TI-4		x	x			
TI-5	x					x
TI-6	x	x	x			
TI-7		x				x
TI-8	x	x			x	
TI-9		x		x	x	
TI-10			x		x	
TI-11	x			x	x	x
TI-12			x	x		
TI-13	x	x	x			x
TI-14	x	x		x	x	
TI-15	x		x			
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>

### **2.3. Análisis e Interpretación:**

De acuerdo con la base de datos, se encontraron un total de 15 artículos (el 100%), de los cuales (8 artículos) fueron evaluados a partir de la base de datos Repositorio, mientras que (5 artículos) fueron extraídos de PubMed (2 artículos) provienen de Scielo y (2 artículo) se localizaron en la base de datos Revista.

Según con el año de publicación, se encontró (5 artículos) que fueron publicados en el año 2020, (03 artículos) que datan de 2021, (3 artículos) 2022,(02 artículos) del año 2023 y (02 artículos) correspondiente al año 2024.

Según estudios de Santos M. (2021), Huanca (2020) , Yewlsew Fentie (2022), Pérez (2020), Delia (2021), Hurtado (2024) , Abayneh ( 2020), Silvia (2020), y llaza L. (2020): Coincidieron en que las mujeres (sexo femenino) tienden a experimentar una mayor ansiedad antes de una intervención quirúrgica, lo que incrementa su ansiedad pre operatorio y las convierte en un grupo mas susceptible al enfrentarse a un procedimiento quirúrgico y los convierte en un grupo más vulnerable al someterse a una cirugía.

Investigaciones tanto clínicas como epidemiológicos han demostrado que el trastorno de ansiedad es dos veces más frecuente en mujeres que en hombres, y que la edad de aparición varía entre los géneros (Eaton et al., 1994).

Los pacientes atraviesan distintas situaciones en la etapa previa a la cirugía, siendo la ansiedad un fenómeno común. Este estado ansioso es influenciado por su género. Se destacó que dar importancia al análisis de estos factores podría ser beneficioso para los pacientes (Gil 2013).

La enfermera es responsable del cuidado del paciente durante cada etapa del proceso pre-quirúrgico, así que es crucial que, al momento de brindar cuidados esta sea integral y oportuna. Además, la enfermera debe de tener una actitud empática hacia el usuario para ayudar prevenir y controlar la ansiedad. En el caso de las mujeres que se preparan para una intervención quirúrgica, esto es especialmente relevante, dado frecuentemente se vincula a la situación de sus familias, sus hijos y las preocupaciones económicas y emocionales que ellas enfrentan.

Los estudios de Santos M. (2021), Cindy K. (2020), Perez T. (2020) Ramos (2023), Delia (2021) Silvia A. (2020), Garcia C. (2024), Abayneh S. (2022); Con respecto a la ansiedad que sienten los pacientes antes de una cirugía, estos investigadores coinciden en que el nivel educativo es un factor decisivo y determinante; se observa que aquellos pacientes sin educación mostraron mayor grado de ansiedad.

Los factores de la ansiedad en pacientes prequirúrgicos varían de acuerdo a cada individuo o ser humano, lo que nos coloca al personal de salud ante una situación necesaria de conocer y poder intervenir en forma positiva (Carlos 2020). La educación es uno de los pilares fundamentales. Cada persona es un universo único y distinto que requiere cuidar tanto el cuerpo, como la mente.(López 2020).En la etapa pre-quirúrgica la educación puede incrementar el deseo de información y está relacionada con los elementos culturales y el idioma, que limitan la posibilidad de preguntar. También están conectados con el respeto cultural y la cortesía (García 2022).

La capacidad para afrontar esta situación, que incluye comprender los riesgos y el procedimiento pre quirúrgico, puede estar limitada por el nivel educativo

del paciente, lo que genera un aumento de su ansiedad y temor. Por este motivo, es necesario pensar en una estrategia eficaz para disminuir la angustia durante la atención. El personal de salud debe adaptarse a las necesidades de comprensión expresadas por el paciente y su familia. Por esta razón, el personal de enfermería en la fase pre operatorio tiene que estar capacitado y actualizado en sus conocimientos; además debe poseer habilidades y capacidades que contribuyan a brindar una atención de calidad. El cuidado de enfermería tiene que ser integral y holístico: abarcando lo psicológico, lo fisiológico, así como el respaldo emocional y familiar.

Otros estudios de Santos M. (2021), Huanca Y. (2020), Cindy K. (2020), Yewlsey F. (2022), Perez T. (2020), Aguilar F. (2021), Suman P. (2023), Abayneh S (2022), Ilaza L. (2020). Coincidien en que poseer antecedentes quirúrgicos, es uno de los factores asociados a la ansiedad pre operatoria. Es común experimentar ansiedad antes de una operación independiente de si se tienen o no antecedentes quirúrgicos; sin embargo, los antecedentes previos pueden afectar su pre-valencia y manifestación. La expectativa de una cirugía, puede generar estrés e insatisfacción, sin importar la experiencia anterior.(Caumo w 2003).El período pre-operatorio es un momento crítico para los pacientes independientemente de si tiene o no antecedentes quirúrgicos, pues puede tener repercusiones a nivel físico y psicológicos (Aguilar 2021).

La cirugía a menudo se considera como una de las experiencias más desagradables que una persona puede afrontar en su vida; la ansiedad pre operatoria en pacientes con o sin precedentes quirúrgicos puede tener un impacto negativo significativo en su bienestar general. Por ello, el personal de enfermería juega un papel muy importante, por lo tanto, debe identificar a

tiempo los factores que determinan la ansiedad en la fase pre operatoria, para poder ofrecer al paciente quirúrgico una atención completa y de alta calidad, evitando así complicaciones o estancias hospitalarias extendidas.

De acuerdo con los estudios de Huanca (2020), Fredy Q. (2020), García C. (2024), Hurtado P. (2024), Suman P. (2023), Silvia (2020). Concluyeron que más de la mitad de los pacientes programados para una cirugía presenta algún grado de ansiedad relacionado con la información. Los factores estresantes pueden ser físicos, psicológicos o sociales y tienen un impacto directo en la ansiedad y en la necesidad de información sobre los procedimientos a los que serán sometidos. Estos factores están vinculados, al final, con la ansiedad que se surge antes de la intervención quirúrgica.

Las intervenciones quirúrgicas producen distintas reacciones físicas, psicológicas y emocionales que pueden incrementar la ansiedad, hasta llegar a un extremo en el que podrían obstaculizar la recuperación de los pacientes que se someten a tales procedimientos. (Rodríguez V.2017) Un individuo informado tiene perspectivas positivas acerca de una intervención quirúrgica en comparación con otra persona que desconoce lo que ocurrirá en una sala de operaciones (Diana & Balbina, 2018).

El paciente ve la cirugía como un factor de estrés importante que tiene el potencial de convertirse en ansiedad. La ansiedad suele aparecer en el pre operatorio. En mayor o menor medida, con respecto a una operación por lo que es fundamental comprender el estado emocional mental y espiritual de un individuo cuando se enfrenta a una situación que podría serle ajena. La interacción entre el equipo de salud y el paciente determina como la ansiedad afecta a los pacientes (Fernando G. 2010). Se ha demostrado que una buena

información pre operatoria en los pacientes disminuye la ansiedad (Hurtado 2024) Los pacientes precisan información sobre su proceso hospitalario ya que disipar sus dudas minimizará la ansiedad (Silvia, 2020).

La ansiedad pre-quirúrgica se ve agravada por la falta de información, ya que el desconocimiento produce miedo a lo desconocido, a las complicaciones, a la anestesia y a la pérdida de control. Para mitigarla, es fundamental que el personal de enfermería proporcione información clara y detallada sobre el procedimiento, los riesgos y los cuidados después de la operación. Esto se puede lograr empoderando al paciente a través de psicoeducación (que consiste en explicar el proceso quirúrgico y los cambios emocionales y conductuales asociados) así como habilidades de afrontamiento (como la respiración, la tolerancia al malestar para controlar la tensión) y una comunicación abierta donde el paciente se sienta escuchado, con el objetivo de mejorar su recuperación y bienestar.

Varias investigaciones como: Delia (2021), Silvia, A. (2020), García, C. (2024) Aguilar F. (2021) Hurtado, P. (2024). Sostienen y evidencian en sus conclusiones que la edad es un factor que contribuye a la ansiedad pre-operatoria. Los adultos mayores (los que tienen más de 60 años) son los que presentan niveles intermedios y altos de la ansiedad a diferencia de los adultos jóvenes (de 18 a 29 años).

La ansiedad es una sensación de incomodidad persistente que no se presenta de manera instantánea ni se desvanece con rapidez. Se trata de una situación que parece nueva para el paciente y puede presentarse a cualquier edad, siendo resultado de un estado de incertidumbre e ignorancia frente a algo nuevo y fuera de la rutina diaria. (Centeno 2019). Para las personas de edad

avanzada la preparación previa a una cirugía es más complicada que para otros grupos de edad; ya que estos pacientes son muy susceptibles (Delia 2021). La ansiedad pre quirúrgica en personas de edad avanzada puede manifestarse a través de temores específicos, como la pérdida de autonomía, la separación de sus seres queridos, el temor a someterse a una cirugía, la anestesia, la muerte y el dolor pos operatorio, así como una preocupación específica por los resultados y la duración de la hospitalización.

Según los estudios de investigación llevados acabo por Yewlsey (2022) Ramos (2023) Hurtado (2024) Abayneth ( 2022) El temor a la anestesia y a las complicaciones quirúrgicas son determinantes en la ansiedad de los pacientes pre quirúrgico. Mark Aranson (2025) El temor a la anestesia y a la cirugía normalmente produce Ansiedad por miedo a perder el control y a los resultados inciertos . Esta es una inquietud frecuente entre los pacientes que esperan una operación quirúrgica.

Gordillo Leon, Arana & Mestas (2011) La ansiedad en los pacientes que requieren de una intervención quirúrgica implica un estado emocional adverso y provoca una respuesta fisiológica al preparar el cuerpo para enfrentar la amenaza percibida en esa operación

Para optimizar la adaptación y los resultados del paciente, es esencial que el equipo de enfermería en la etapa pre quirúrgica ofrezca un abordaje individualizado y comprensivo. Este debe incluir apoyo emocional, información clara y precisa, así como técnicas no farmacológicas (como la musicoterapia, la terapia de relajación y la terapia cognitivo - conductual) y la escucha activa. El personal de enfermería en la etapa pre-quirúrgico debe implementar una atención empática y humana junto con una comunicación transparente con

el fin de disminuir significativamente la ansiedad que experimentan los pacientes antes de una cirugía. De este modo aspectos como la edad, la escasez de información acerca de la anestesia, la operación y los cuidados post quirúrgico pueden tener un impacto en la ansiedad del paciente.

En la etapa pre quirúrgica es recomendable que la enfermera utilice el modelo de sistemas desarrollado por Betty Neuman, que considera la singularidad de cada persona y los diferentes factores externos que influyen en sus comportamientos.

Es necesario que ofrezca atención en circunstancias que requieran una evaluación tanto física como mental de aquellos que se están preparando para someterse a una operación, lo que se convierte en un recurso esencial para las enfermeras que cuidan a los pacientes durante esta etapa.

La adopción de esta teoría es clave para el compromiso profesional y para proporcionar una atención de alta calidad, contribuyendo así a alcanzar los objetivos establecidos por la OMS. de garantizar cirugías seguras en el ámbito local, nacional e internacional.

Si el personal de enfermería reconoce y aborda estos factores claves, se puede mejorar la experiencia del paciente, haciéndola más amigable y menos estresante a lo largo del proceso quirúrgico.

### **III. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **CONCLUSIONES:**

- Conforme a las 15 investigaciones revisadas, existen evidencias científicas que respaldan los factores que determinan la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos.
- Los factores que condicionan la ansiedad en los pacientes pre quirúrgicos fueron el sexo, el nivel educativo, antecedentes quirúrgicos, carencia de información pre-operatoria, edad, temor a la anestesia y complicaciones pos quirúrgicas.
- Conocer los factores que condicionan la ansiedad en el pre-operatorio es esencial para garantizar una atención integral y de calidad al paciente quirúrgico.

## **RECOMENDACIONES:**

- Elaborar guías clínicas para la ansiedad en pacientes pre quirúrgico incluyendo educación al paciente, técnicas de relajación (respiración, terapia cognitivo- conductual ), y apoyo psicológico para mejorar los resultados quirúrgicos y reducir complicaciones y estancias hospitalarias prolongadas.
- Para la elaboración de las guías clínicas se deben tener en cuenta los factores condicionantes de la ansiedad en el paciente pre quirúrgico como el sexo , nivel educativo, antecedentes quirúrgicos ,falta de información , la edad y el temor .
- Que el equipo de salud en la fase previa a la operación .Se enfoque en brindar asistencia emocional para disminuir la ansiedad del paciente antes de la cirugía.

#### **IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- Altinsoy s, ozhan c, ergil j. 2020 La relación entre la ansiedad preoperatoria y la conciencia durante la anestesia (un estudio observacional). disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32792132/>
- Abayneh shewangzaw-engda, hailu belay-yigzaw, nigus alemnew- engdaw, elyas admasu-basha, ahmed adem, abate dargie-wubetu, worku misganaw-kebede, bantealem tilaye-atinafu, fetene nigussie- tarekegn, y makda abate-belew (2022 ) . magnitud de la ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en el hospital especializado integral debre berhan.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc9270893/>
- Baeza C. Higiene y prevención de la ansiedad. [En línea]. España: Ediciones Diaz de Santos; 2008. [Citado: 2020 noviembre 18]. Disponible en:  
<http://www.edittiazdesantos.com/www.dat/pdf/9788479788506.pdf>
- Carlos alberto henao-periañez, marcio alexander castillo-diaz, priscila lara vieira-bonisson, giovana paula rezende-simino, maria helena barbosa y ana lúcia de mattia.(2020) Relación de la ansiedad y la depresión preoperatoria con el dolor postoperatorio  
<https://www.scielo.br/j/tce/a/hvdbpmkyfjzydgzcysq85wk/?lang=en>
- Camponogara s, soares sga, silveira m, viero cm, barros cs, cielo c. percepção de pacientes sobre o período pré-operatório de cirurgia cardíaca. rev min enferm [internet]. 2012 [acesso 10 dezembro 2017]; 16(3):382-390. disponível em: <http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/541> doi: s1415-27622012000300010 [ links ]

Carlos alberto henao-periañez, marcio alexander castillo-diaz, priscila lara vieira-bonisson, giovana paula rezende-simino, maria helena barbosa y ana lúcia de mattia.2020

Relación de la ansiedad y la depresión preoperatoria con el dolor postoperatorio.

<https://www.scielo.br/j/tce/a/hvdbpmkyfjzydgzcysq85wk/?lang=en>

Costa vasf, silva scr, lima vcp. the pre-surgery anxiety of the patient: the alliance between the nurse and psychologist. rev sbph [internet]. 2010 [acesso 10 dezembro 2017]; 13(2): 282-98. disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rsbph/v13n2/v13n2a10.pdf> [ links ]

Caumo W, Ferreira MB. Ansiedad perioperatoria: Psicobiología y efectos en la recuperación postoperatoria. Pain Clin. 2003; 15:87–101. [ Google Scholar ]

Daniel navarro-gastón y pedro v. Munuera-martínez. (2020) prevalencia de la ansiedad preoperatoria y su relación con el dolor posoperatorio en cirugía ungueal del pie: estudio transversal. 2020.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32580413/>

Daniel Navarro-Gastón. Estudio de la ansiedad en el paciente prequirúrgico en cirugía del pie. 2020. <https://www.revesppod.com/estudio-de-la-ansiedad-en-el-paciente-prequirurgico-en-cirugia-del-pie409>

Dulce karely galindo molina. (2023) Nivel de ansiedad en pacientes prequirúrgicos en el área de ginecología ante cesárea Juárez del Estado de Durango México <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/>

Fiorella isabel ramos arango. factores que promueven el estrés en pacientes pre quirúrgico (2023) chrome-extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/<https://repositorio.upch.edu.p>

e/bitstream/handle/20.500.12866/14877/factores\_ramosarango\_fiorella.pdf?sequence=1&isallowed=y

Freddy quintana-guardo, álvaro monterrosa-castro y teresa beltrán barrios. frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea. (2020)

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0121-07932020000100005&lang=pt](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0121-07932020000100005&lang=pt)

García castillo, Rosa Victoria (2024). Algunos factores predisposicionales y activadores en el nivel de ansiedad del adulto preoperatorio - Hospital de Huaraz. content

García aznar clara, sanz abos B. (2020). Programa de educación para la salud: disminución de la ansiedad en pacientes con cáncer de mama que deben someterse a una intervención quirúrgica. Zaragoza

Gil N. Efectividad de un programa educativo de enfermería en el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados a trabeculectomía electiva en el instituto regional de oftalmología. Trujillo, Perú: Universidad Católica los Ángeles Chimbote, 2013. Disponible en:

[http://respiratorio.uladech.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ULADECHCATOLIC\\_A/52/TESIS\\_MAESTRIA\\_NANCY\\_GIL\\_16\\_02\\_2015\\_ENFER.pdf](http://respiratorio.uladech.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ULADECHCATOLIC_A/52/TESIS_MAESTRIA_NANCY_GIL_16_02_2015_ENFER.pdf)

Gomes et, melo rlas, vasconcelos emr, alencar em. use of nursing diagnoses anxiety and fear in the medical and surgical clinics of a university hospital. r pesq cuid fundam online [internet]. 2012 [acesso 10 dezembro 2017]; 4(2):2419-26. disponível em: <http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/1779> d oi: 10.9789/2175-5361.2012.v4i2.2419-2426 [ links ]

Hernández Hernández AI, López Bascope AJ, Guzmán Sánchez JA. Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Un estudio transversal descriptivo. Acta Med. 2016;14(1):611.

Justiniano s, lugo y. (2008) ansiedad en adultos jóvenes y maduros en fase preoperatoria de cirugía abdominal hospital II de Es salud Huaraz. [tesis] Huaraz: universidad nacional pedro ruiz gallo. latorre postigo, jm. estrés: significado, impacto y recursos. en ciencias psico-sociales aplicadas ii. Madrid: ediciones síntesis, s.a. 1995: 67-85

Liu Q., Li I., Wei j, Xie y. (2023) correlación y factores influyentes de la ansiedad preoperatoria, el dolor postoperatorio y el delirio en pacientes ancianos sometidos a cirugía de cáncer gastrointestinal

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/pmc10009960/>

López s. 2016 ansiedad y cirugía: un estudio con pacientes oftalmológicos. en rev. revista de psicología general y aplicada. madrid: ediciones pirámide, s.a., enero 1991. volumen 44: 87-93. [citado oct. 2016]. disponible ansiedadcirugia-2798941.pdf

Maguiña duran pk, sullca condori se, verde rivera cs. 2018 factores que influyen en el nivel de ansiedad en el adulto en fase preoperatoria en un hospital nacional cayetano heredia, 2018. [internet]. repositorio institucional - upch. Medlineplus en español [internet]. bethesda (md): biblioteca nacional de medicina (ee. uu.); [actualizado 12 feb.2021; consulta 21 mar.2021]. disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/anxiety.html>

Mejía R. Nivel de ansiedad que presentan los pacientes durante el periodo preoperatorio Hospital de chancay. [Trabajo de investigación para optar el

título de especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico]. Chancay:

Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2013

Méndez carillo, fx, maciá antón d. evaluación de los problemas de la ansiedad.

en evaluación conductual hoy: un enfoque para el cambio en psicología

clínica y de la salud. madrid: ediciones pirámide, s.a., 1993: 426-486

Mirelis mercado arocho, srna abdiel estévez cruz, srna keishla v. garcía travieso,

srna maría c. vázquez Ortiz, srna prof. noraída domínguez el estrés

preoperatorio y su importancia en el paciente quirúrgico realizado como

requisito para el curso: ianes 5452: investigación basada en la evidencia

para enfermeros anestesistas ii universidad profesional dr. carlos j. borrero

ríos agosto 2023

National geographic . por redacción national geographic qué son

los trastornos de ansiedad? publicado 31 oct 2022, 15:32 gmt

Organización Mundial de la salud 2017 who/msd/mer/2017.2 depresión y otros

trastornos mentales comunes. estimaciones sanitarias mundiales.

pahonmh17005-spa.pdf versión oficial en español de la obra original en

inglés: depression and other common mental disorders. global health

estimates ©

Palomino s. disminución de la ansiedad en los pacientes programados a cirugía

cardiaca electiva a través de la educación pre operatoria. hospital nacional

edgardo rebagliati martins lima – perú. 2012. [citado 28 oct 2016].

Perez taipe, cindy katherine. factores que influyen en el nivel de ansiedad del

adulto en fase pre operatoria del hospital nacional sergio e. bernales

2020.

<https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4247/perez%>

20taipe%20cindy%20katherine%20-%  
%20titulo%20profesional.pdf?sequence=1&isallowed=y

Purisaca k. nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en el periodo pre operatorio de los pacientes del hospital provincial docente belén lambayeque – 2017. [tesis para la licenciatura]. [lambayeque]: universidad señor de sipán; 2019.11 p

Stefan salzmann, frank euteneuer, stefan kampmann, esteban rienmüller y dirk rüsch. 2023 ansiedad pre operatoria y necesidad de apoyo: un análisis cualitativo en 1000 pacientes

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/s0738399123002446>

Silvia angélica López-graciano,<sup>1</sup> delia esperanza sillias-gonzález,<sup>2</sup> violeta d álvarez jiménez,<sup>3</sup> oliver saud rivas-ubaldo<sup>4</sup>. nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía 2021. mim213c.pdf  
Sierra JC, Ortega V, Zubeidat I. Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. Rev Mal-Estar Subj. 2003;3(1):10-59. [ Links ]

Wilson cj, mitchelson aj, tzeng th, elothoni mm, saleh j, vasdev s, et al. cuidado del paciente quirúrgicamente ansioso: una revisión de las intervenciones y una guía para optimizar los resultados quirúrgicos. national library of medicine [internet]. julio 2016; 212(1):151-9. disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26138522/>

Woldegerima YB, Fitwi GL, Yimer HT, Hailekiros AG. Prevalence and factors associated with preoperative anxiety among elective surgical patients at University of Gondar Hospital. Gondar, Northwest Ethiopia, 2017. A cross-sectional study. IJSO. 2018; 10:21-9. DOI 10.1016/j.ijso.2017.11.001.

Yewlsew fentie , tikuneh yetneberk y moges gelaw .(2022) ansiedad preoperatoria y sus factores asociados entre mujeres sometidas a parto por cesárea electiva: un estudiotransversal . <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35978308/>

Yuliana Claudia Hurtada Peña (2024). evidencia científica de los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos. Home extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/[https://repositorio.upch.edu.ee/bitstream/handle/20.500.12866/16078/evidencia\\_hurtadopena\\_yuliana.pdf?sequence=1&isallowed=y](https://repositorio.upch.edu.ee/bitstream/handle/20.500.12866/16078/evidencia_hurtadopena_yuliana.pdf?sequence=1&isallowed=y)

## V. ANEXOS

### FICHA Nro. 1

TITULO	Factores condicionantes y Nivel de Ansiedad Preoperatorio en pacientes de un hospital público de Arequipa - 2021
AUTORES	Santos Monrroy, Katherine Yovann
AÑO	Lima Arequipa 2021
CONCLUSIONES	Respecto al objetivo general que se pudo cumplir a partir de los resultados de la prueba de hipótesis, los cuales permitieron demostrar que los factores condicionantes como el género, estudios, trabajo o condiciones labores y la presencia de cirugías previas se correlacionan estadísticamente con la ansiedad moderada en el pre-operatorio.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://hdl.handle.net/20.500.12692/60184">https://hdl.handle.net/20.500.12692/60184</a>

**FICHA Nro. 2**

TITULO	Ansiedad prequirúrgica y factores relacionados en pacientes del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza - febrero del 2020
AUTOR ES	Huanca Yufra, Fabiana Victoria
AÑO	Perú Arequipa 2020
CONCLUSIONES	Conclusión: El 50.81% de los pacientes programados para cirugía presentan ansiedad prequirúrgica. El sexo femenino, cargas familiares, cirugías previas y la necesidad de información son factores relacionados con la ansiedad prequirúrgica
FUENTE (enlace web)	<a href="https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3268093?show=full">https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3268093?show=full</a>

**FICHA Nro. 3**

TITULO	Ansiedad pre operatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea
AUTOR ES)	Freddy Quintana-Guardo Álvaro Monterrosa- Castro Teresa Beltrán-Barrios
AÑO	Medellin 2020
CONCLUSIONES	<p>Se observó que el 49,2 % de un grupo de gestantes sanas, presentaron Ansiedad Pre quirúrgica.</p> <p>La necesidad de mucha más información sobre la cirugía o anestesia se asoció a diez veces mayor presencia de la Ansiedad Pre quirúrgica.</p>
FUENTE (enlace web)	<a href="https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.31">https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.31</a>

**FICHA Nro. 4**

TITULO	factores que influyen en la ansiedad en fase pre operatoria del hospital nacional sergio e. bernales
AUTOR	Cindy Katherine
AÑO	Perú 2020
CONCLUSIONES	<p>Existe relación significativa entre los factores personales y el nivel de ansiedad presentado por los pacientes del servicio de cirugía del Hospital Nacional Sergio E. Bernales 2020,</p> <p>- El nivel educativo es un factor determinante del nivel de ansiedad presentado por los pacientes en el pre operatorio. los pacientes que no obtuvieron un grado de estudios (sin estudios) presentaron mayor grado de ansiedad.</p> <p>-El antecedente quirúrgico sí determina el nivel de ansiedad de los pacientes programados.</p>
FUENTE (enlace web)	<a href="https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4247/PEREZ%20TAIPE%20CINDY%20KATHERINE%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4247/PEREZ%20TAIPE%20CINDY%20KATHERINE%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

**FICHA Nro. 5**

TITULO	Ansiedad Preoperatoria y sus Factores condicionantes entre Mujeres sometidas a parto por cesárea electiva: un estudio transversal .
AUTOR	Yewlsew Fentie , Tikuneh Yetneberk y Moges Gelaw
AÑO	Etiopia 2022
CONCLUSIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>● Se observó una alta prevalencia de ansiedad preoperatoria en cesáreas electivas.</li><li>● Los factores condicionantes de la ansiedad antes de la cirugía fueron especialmente en mujeres sin experiencia previa en cirugía o anestesia la falta de información y el miedo sobre la cirugía</li></ul>
FUENTE (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35978308/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35978308/</a>

**FICHA Nro. 6**

TITULO	Factores que influyen en el nivel de ansiedad del adulto en fase pre operatoria
AUTOR	Perez Taipe
AÑO	Lima 2020
CONCLUSIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>● Los pacientes adultos mayores (más de 60 años) son quienes presentan grados de ansiedad tipo intensa a diferencia de la adultez temprana (18-29años) y adultez media (30-59 años) que presentan ansiedad leve y moderada.</li><li>● El sexo femenino presentó casi en igual porcentajes que los varones niveles de ansiedad grado leve. En cuanto al grado intenso de ansiedad en esta población las mujeres obtuvieron mayor porcentaje que los varones.</li><li>● El nivel educativo juega un papel importante, se aprecia que los pacientes que no obtuvieron un grado de estudios (sin estudios) presentaron mayor grado de ansiedad, a diferencia de los pacientes con un grado de instrucción alcanzado y/o concluido. Se obtuvo relación significativa entre ambas variables.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● el nivel educativo es un factor determinante del nivel de ansiedad presentado por los pacientes en el preoperatorio.</li> <li>● Los pacientes con antecedentes quirúrgico presentan niveles de ansiedad inferiores que los que no fueron sometidos anteriormente a una cirugía, existe relación significativa entre ambas variables.</li> </ul>
FUENTE (enlace web)	chrome-extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4247/PEREZ%20TAIPE%20CINDY%20KATHERINE%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

**FICHA Nro. 7**

TITULO	Factores que promueven la Ansiedad en Pacientes Pre quirúrgico
AUTOR	Ramos Arango Fiorella
AÑO	Peru Lima 2023
CONCLUSIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>● Los factores que promueven la ansiedad se han relacionado con la comunicación y concepción del colaborador con los elementos del entorno y los individuos</li><li>● Los factores físicos (enfermedad, alimentación, ejercicio) , psicológicos (emociones, estrés) y sociales (entorno socio económico , educación) han sido identificados como estresores que se han relacionado directamente con la producción de ansiedad,</li></ul>
FUENTE (enlace web)	chrome-extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.upc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/14877/Factores_RamosArango_Fiorella.pdf?sequence=1&isAllowe

**FICHA Nro. 8**

TITULO	Factores Condicionantes y Nivel de Ansiedad Preoperatoria en pacientes programados para cirugía
AUTOR	Delia Esperanza Sillas-González, <sup>2</sup> Violeta D Álvarez Jiménez, <sup>3</sup> Oliver Saud Rivas-Ubaldo <sup>4</sup>
AÑO	Méx. 2021
CONCLUSIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>● De 92.1% (n = 140) pacientes con ansiedad en el preoperatorio inmediato se encontró que los factores condicionantes para la ansiedad fueron edad, sexo, escolaridad, estado civil, tipo de anestesia y cirugía.</li><li>● El manejo de las necesidades de información sobre la intervención y la anestesia en los pacientes es decisivo para disminuir el nivel de ansiedad pre quirúrgica.</li></ul>
FUENTE (enlace web)	<a href="#"><u>mim213c.pdf</u></a>

**FICHA Nro. 9**

TITULO	Algunos factores condicionantes y activadores en el nivel de ansiedad del adulto preoperatorio - Hospital de Huaraz
AUTOR	García Castillo, Rosa Victoria
AÑO	Peru - Huaraz 2024
CONCLUSIONES	<p>Existe relación significativa entre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● La edad como factor predisposicional y el nivel de ansiedad. Los pacientes de 26 a 45 años presentaron nivel medio de ansiedad (67%).</li><li>● El nivel educativo como factor predisposicional y el nivel de ansiedad. Los pacientes con educación secundaria mostraron una mayor prevalencia de ansiedad (57%) en comparación con aquellos con educación superior o sin estudios.</li><li>● La falta de información adecuada sobre información quirúrgica, fue identificada como un factor activador significativo de la ansiedad (<math>\chi^2= 6.00</math>, <math>p=.014</math>).</li><li>● Los cuidados posquirúrgicos fueron identificados como un factor activador significativo de la ansiedad (<math>\chi^2= 6.00</math>, <math>p=.014</math>).</li></ul>
FUENTE (enlace web)	<a href="https://dspace.unitru.edu.pe/items/d61263ae-cac8-4ce1-a3d6-9d87e147f56e">https://dspace.unitru.edu.pe/items/d61263ae-cac8-4ce1-a3d6-9d87e147f56e</a>

**FICHA Nro. 10**

TITULO	Factores asociados a ansiedad pre-operatoria en pacientes programados para cirugía en la clínica good hope en el período julio-septiembre de 2021
AUTOR	<u>Aguilar Fernández, Andrés Marcelo</u>
AÑO	Lima 2021
CONCLUSIONES	Se encontró asociación estadísticamente significativa de ansiedad, con las variables de: Sexo femenino, antecedente de operación previa,
FUENTE (enlace web)	<a href="https://repositorio.urp.edu.pe/entities/publication/3a8ef7ee-af19-48de-b170-b7c8b9263c0f">https://repositorio.urp.edu.pe/entities/publication/3a8ef7ee-af19-48de-b170-b7c8b9263c0f</a>

**FICHA Nro. 11**

TITULO	Evidencia científica de los Factores que condicionan la Ansiedad en Pacientes Pre quirúrgicos
AUTOR	lic. enf. Hurtado peña yuliana claudia
AÑO	2024 peru
CONCLUSIONES	Los factores que condicionan la ansiedad en los pacientes pre-quirúrgicos fueron la edad avanzada, el sexo femenino, miedo a la anestesia, temor a las complicaciones post quirúrgicas, el dolor post operatorio y carencia de información pre operatoria.
FUENTE (enlace web)	chrome-extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/16078/Evidencia_HurtadoPena_Yuliana.pdf?sequence=1&isAllowed=y

**FICHA Nro. 12**

TITULO	Ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes en espera de cirugía electiva en un hospital de atención terciaria
AUTOR	Suman Prasad Adhikari
AÑO	Asia 2023
CONCLUSIONES	Una cuarta parte de los pacientes presentaba ansiedad preoperatoria. El tipo de familia, el miedo a la anestesia y los antecedentes quirúrgicos resultaron ser predictores independientes de ansiedad.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://PMC10839854/">https://PMC10839854/</a>

**FICHA Nro. 13**

TITULO	Ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en el Hospital Especializado Integral Debre Berhan
AUTOR	Abayneh Shewangzaw-Engda, Hailu Belay-Yigzaw, Nigus Alemnew- Engdaw, Elyas Admasu-Basha, Ahmed Adem, Abate Dargie-Wubetu, Worku Misganaw-Kebede, Bantealem Tilaye-Atinifu, Fetene Nigussie- Tarekegn, y Makda Abate-Belew
AÑO	Etiopia 2022
CONCLUSIONES	La ansiedad pre-operatoria afecta a más de la mitad de los pacientes quirúrgicos, lo que supone una carga de salud alta y grave. Además, este estudio reveló que ser mujer, analfabeta, miedo a la muerte, tener antecedentes de complicaciones quirúrgicas, miedo a las complicaciones, y miedo al dolor postoperatorio se asociaron significativamente con la ansiedad pre operatoria.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9270893/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9270893/</a>

**FICHA Nro. 14**

TITULO	Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía
AUTOR	Silvia Angélica López
AÑO	México 2020
CONCLUSIONES	En este estudio se determinó que la edad, sexo, estado civil, nivel educativo, conocimiento o no del tipo de anestesia y tipo de cirugía tienen influencia significativa en la aparición de ansiedad. Se recomienda intervenir desde el ingreso del paciente, debido a que cada uno de ellos tiene diferentes necesidades de atención, que pueden ser determinadas por sus creencias, nivel educativo, etc. y que, al ser detectadas de manera inicial, permitirán la creación de estrategias personalizadas.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://doi.org/10.24245/mim.v37i3.3732">https://doi.org/10.24245/mim.v37i3.3732</a>

**FICHA Nro. 15**

TITULO	Niveles de Ansiedad, información pre operatoria y factores asociados en pacientes programados para intervención quirúrgica en el departamento de cirugía del hospital goyeneche – febrero del 2020
AUTOR	. Llaza Loayza. Eliza Gloria
AÑO	Arequipa 2020
CONCLUSIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>● Se encontró ansiedad en 64.76% de pacientes programados para una intervención quirúrgica en el Departamento de Cirugía del Hospital Goyeneche, principalmente como ansiedad leve a moderada (37.14%).</li><li>● Se encontró una relación significativa entre la necesidad de información pre-operatoria con la presencia de ansiedad en estos pacientes.</li><li>● Los factores asociados a los niveles de ansiedad en estos pacientes fueron el sexo femenino, la falta de ocupación, la falta de antecedente quirúrgico, y la necesidad de re-programación de la cirugía.</li></ul>
FUENTE (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9446492/#:~:text=Sur">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9446492/#:~:text=Sur</a>

11

[www2.cascoantiguo.com](http://www2.cascoantiguo.com)

Fuente de Internet

<1 %

---

[Excluir citas](#)      Activo  
[Excluir bibliografía](#)      Activo

[Excluir coincidencias](#)      < 15 words